

一時保育付き

完ぺきな親はいない

参加費無料

私らしい子育ての仕方を見つけよう

【ノーバディーズ・パーフェクトプログラム】

普段はなかなか
話せない
深い話もできて
スッキリ!!

悩んでいるのは
私だけじゃないんだ。
話せてよかった
聞いて良かった!

泣いたり怒ったりしても
イライラしないで
子どもの気持ちを一番に
考えられるように
なった!

- ・日 程：2016年9月14日・21日・28日・10月5日・12日・19日
(全6回水曜日)
- ・時 間：10:00~12:00 (2時間)
- ・会 場：社会福祉法人春風寮 児童家庭支援センター はるかぜ
(静岡県焼津市田尻58 電話 054-656-3456)
- ・対 象：0歳~6歳までの未就学児を持つ親で6回の参加が可能な方16名
ノーバディーズ・パーフェクトプログラムへの参加が初めての方
- ・参 加 費：無料
- ・託 児：ご希望により、プログラム中はお子さまを別室にて託児させていただきます。
(出張託児サークル にこにこさくらんぼ)
※ ただし生後3か月以上の首の据わったお子さまからに限りです。
(お子さまとの同室は不可) 託児料は無料です。
- ・進 行：水野 美文 (NPJ認定ファシリテーター)
天野 洋子 (NPファシリテーター)

※市の担当者が会に同席することがあります。ご了承ください。

日程 (水)	内容 (全6回)
①9月14日	参加者の皆さんにテーマを決めていただき、途中でティータイムをはさみながら、子育て中の悩みや関心事などを語り合います。
②9月21日	例えば…
③9月28日	・食事やTV、トイレなどのしつけについての事 ・子どもを取りまく人間関係について (夫、義両親、ママ友etc…)
④10月5日	・これからの自分の将来について
⑤10月12日	みなさんの希望により内容は変わります。 進行役であるファシリテーターが寄り添うので、お話しが苦手な
⑥10月19日	方でも安心して参加できますよ!



【主催】焼津市こども未来部 こども家庭相談課

【受託】児童家庭相談センター はるかぜ

●協力：出張託児サークル にこにこさくらんぼ / NPO法人 place of peace

NP（ノーバディーズ・パーフェクト）ってなあに？

ノーバディーズ・パーフェクトとは、多民族社会であるカナダで生まれ、それぞれの「自分らしい子育ての仕方」に気づくことを大切にした、親のためのプログラムです。

- ・週に1回2時間、子育て中の親が16人程度集まり、自分たちで決めた、関心のあるテーマについて話し合います。
- ・メンバーは6回ずっと一緒！他の親と助け合い、サポートしあえる関係作りを応援します。
- ・毎回ゲームを行ったり、必ずティータイムがあります。
- ・書いたり、聞いたり、話したり…パスもOK！
- ・参加者が安心して楽しく過ごせるよう、ファシリテーターが見守り、進行します。
- ・講座の間はお子さまは別室でお預かりします（同室は不可）

お申込み・お問い合わせは・・・

◎ 児童家庭支援センター はるかぜ

・ TEL 054-656-3456 ・ メール jikasenharukaze@shumpu.or.jp

※申し込み締め切り 9月2日（金）

（応募者多数の場合は抽選のうえ、受講決定通知を郵送にて送らせていただきます）

お申込みに当たって以下についてお知らせください

①	お名前（ふりがな）
②	ご住所（〒含む）
③	連絡先電話番号
④	お子さまのお名前、生年月日、男女、一時保育希望の有無
⑤	お父さま・お母さまの悩み・関心事について 毎日の生活で困っている事、悩んでいる事、関心事などありますか？
⑥	このプログラムを何で知りましたか？

◎ 社会福祉法人春風寮 児童家庭支援センター はるかぜ

〒425-0052 静岡県焼津市田尻58
電話 054-656-3456



《バス》 所要時間 約20~25分

- JR焼津駅前 2番のりば
（しずてつジャストライン
一色和田浜 焼津駅前行）
田尻北停留所 下車

《徒歩》

- 田尻北バス亭より約6分
- 田尻バス亭より 約6分